

Entlastungserklärung

Der Unterzeichnende bestätigt mit seiner Unterschrift, folgendes zur Kenntnis genommen zu haben und erklärt sich einverstanden.

Das Atrium Fitness Hannover bietet die Möglichkeit selbständig, unbetreut und auf eigene Verantwortung in den Räumlichkeiten zu trainieren.

Da keine Betreuungsperson anwesend ist, bietet diese Trainingsform gewisse Risiken.

Insbesondere ist der Zutritt und die Benutzung verboten nach dem Konsum von Alkohol, dem Studio nicht bekanntgegebenen Medikamenten oder sonstiger, die Urteilsfähigkeit oder körperliche Leistungsfähigkeit einschränkender Substanzen.

Bei erhöhten Blutdruckwerten oder Medikamente gegen hohen Blutdruck muß eine Bestätigung vom Arzt vorgewiesen werden.

Das Studio wird 24 Stunden Videoüberwacht und aufgezeichnet.

Der Unterzeichnende stellt sicher, daß sich keine Dritten Zugang mit seiner Mitgliedskarte etc. verschaffen.

1. Das Atrium Fitness Hannover empfiehlt immer ein Training zu zweit.
2. Für Notfallsituationen ist immer ein eigenes Handy griffbereit mitzuführen.

Ich verpflichte ich mich, die App „Echo112“ auf meinem Handy zu installieren und das Handy mit geöffneter Applikation während dem ganzen Training bei mir zu tragen, damit ich im Notfall per Knopfdruck den Notfalldienst alarmieren kann.

Ich bestätige das Studio nur zu bestimmungsgemäßen Zweck zu nutzen und ausschließlich im Zustand vollumfänglicher Urteilsfähigkeit sowie in guter körperlicher und geistiger Verfassung betreten.

Ich bestätige jährlich Vorsorge- und routinemäßige ärztliche Kontrollen durchzuführen und fühle mich in der Lage ohne Aufsicht und in Eigenverantwortung zu trainieren.

3. Das Atrium Fitness empfiehlt, auf ein Training mit Hanteln und Kleingeräten zu verzichten.

Ich möchte mit diesen Geräten trainieren, bin ich mir der erhöhten Risiken bewußt und handle in eigener Verantwortung.

Ich verpflichte mich auf dem Laufband mit der Sicherheits-Notstopp-Schnur zu trainieren. Ich bin in die Sicherheitsmaßnahmen in Notsituationen des Laufbandes eingewiesen worden und vertraut.

Ich bin mit der 24 Stunden Video Überwachung im Eingangs- sowie Trainingsbereich, der Speicherung & der Aufzeichnung der Daten für 4 Wochen zur Nachverfolgung einverstanden. Das Atrium Fitness verpflichtet sich die Video Aufzeichnungen nach Ablauf von 4 Wochen endgültig zu löschen.

4. Vor dem Verlassen des Mietobjektes sind 2 Fenster komplett zu öffnen

Ergänzung:

Der Unterzeichnende bestätigt, eine Kopie dieser Entlastungserklärung erhalten zu haben. Abweichungen oder Änderungen dieser Vereinbarung bedürfen der Schriftform. Sollten einzelne Bestimmungen oder Teile des Vertrages nicht rechtswirksam sein, so berührt dies nicht die übrigen Bestandteile des Vertrages. Im Falle von Regelungslücken gilt Gesetzestext.

Hannover, Datum: _____

Name: _____ Vorname: _____ Unterschrift _____

Anlagen ausgehändigt: Mietvertrag Entlastungserklärung Pfandgebühr